

Implementering af strukturerede forløb fysioterapipraksis

Kvalitetsnetværkspakke fra Enhed for Kvalitet og Modernisering

Varighed 1½ – 2 time

Kort introduktion

Overenskomsten for fysioterapipraksis 2024-2026 har fastlagt udvikling og udrulning af strukturerede forløb for Sklerose (2024), Parkinson (2025), Nerverodstryk cervicalt og lumbalt, Lumbal Stenose og Artrose i hofte og knæ (april 2025), Smerter i lænderyg (oktober 2025), Stroke (2026) og Reumatoid Arthritis (2027).

De strukturerede forløb tilbyder et overblik over anbefalinger til behandlingsindsatser og tests samt de fysioterapeutiske ydelser indenfor hvert sygdomsområde.

Ved hjælp af diagnosekodning og ydelser kan der trækkes data, som kan anvendes i kvalitetsarbejdet.

Denne pakke kan skabe fælles dialog, inspiration og blik for arbejdet med de strukturerede forløb i den daglige klinikdrift.

Formål

Hvorfor er det vigtigt?

Formålet med de strukturerede forløb er ensartede tilbud og styrkelse af den evidensbaserede behandling. Forløbene skal fungere som beslutningsstøttetværktøj i det daglige arbejde med behandling af patienter med de inkluderede diagnoser. Forløbene skal støtte dig som praktiserende fysioterapeut i dit arbejde med at vurdere hvilken træning og behandling patienten tilbydes.

De strukturerede forløb har desuden til formål at understøtte dialogen med patienter om bl.a. egenhåndtering og ejerskab til at deltage aktivt i træning og behandling.

Der vil formentlig være forskel på, hvordan den enkelte fysioterapeut/den enkelte klinik har valgt at arbejde med og implementere de strukturerede forløb, både behandlings- test- og ydelsesmæssigt samt på egenhåndteringsdelen. Ligeledes kan inddeling i faser, i de strukturerede forløb der har en faseinddeling, måske være forskellige og give anledning til gode faglige drøftelser.

Hvad kan du forvente?

Med dette emne kommer I rundt om, og udveksler erfaringer med, implementering af det strukturerede forløb, som kvalitetsnetværket har valgt at arbejde med.

Dagsorden

- Præsentation af dagens emne og oplæg til gruppearbejde: 10 min.
- Gruppearbejde: 45-50 min.
- Fælles drøftelse og opsamling fra grupperne: 35-45 min.
- Afrunding - Er der konklusioner der skal laves og aftaler for kommende møder: 10 min.

Forberedelse

Gør dig tanker om hvilke forventninger, du har til dagens møde, og hvad du kan byde ind med ift. mødets emne om implementering af strukturerede forløb. Har du fx nogle gode erfaringer, noget du har læst eller været på kursus i noget omkring implementering, egenhåndtering m.m., der kan danne baggrund for gode drøftelser?

Tag eventuelt instrukser, vejledninger, fraser eller andet materiale med, som du/I/klinikken har udviklet i forbindelse med implementering af strukturerede forløb.

Se video omkring implementering af nye tiltag i klinikken her: [Værktøjer](#)

Læs materialet om de strukturerede forløb I har valgt at arbejde med.

Drøftelser/Gruppearbejde

Erfaringsudveksling og faglige drøftelser.

I kan fx tage udgangspunkt i følgende spørgsmål

- Hvordan forholder vi os til strukturerede forløb?
 - Faglige anbefalinger til træning og behandling samt tests
 - Faseinddelinger (hvis de findes)
 - Ydelsesstrukturen
- Hvordan har jeg/vi/klinikken valgt at implementere det strukturerede forløb?
- Hvordan afviger vi fra hinanden?
 - Hvad ligger til grund og giver afvigelserne mening?
 - Hvad kan vi lære af hinanden?
- Hvordan skaber vi eventuel forandring – hvordan ved vi, at en forandring også er en forbedring og et kvalitetsløft?

Opsamling på drøftelser

- Hvilke tanker har drøftelsen sat i gang?
 - Har det givet anledning til at ændre noget hjemme i klinikken?
- Hvordan ønsker vi/ønsker vi i kvalitetsnetværket at arbejde videre med/følge op på emnet?
- Hvad tager du med hjem til klinikken?
 - Hvilke tiltag vil du konkret tage, når du kommer hjem i klinikken?
- Har vi som kvalitetsnetværk overvejet at sætte et eller flere mål for indsatsen?
 - På kvalitetsnetværksniveau
 - På klinikniveau
 - På behandlerniveau
 - For den enkelte patient
 - Monitorere af indsatsen – om fx 6 måneder?

Opfølgende aktiviteter

Hvis I vælger at arbejde videre med/følge op på emnet, så aftal en dato allerede nu.