

Epikrise - Forslag til fraser

1: Henvisningsårsag

Beskrivelse af årsagen til henvisningen. Det anbefales at beskrive årsagen problemorienteret i stedet for med eksakte diagnoser.

Simple Fraser:

1. "Henvist grundet vedvarende smerteproblematik i [indsæt region] med funktionsbegrænsning i daglige aktiviteter såsom [fx gang, trappegang, løft]."
2. "Henvisning grundet vedvarende nedsat bevægelighed i [led/område], som hæmmer [fx påklædning, arbejde, fritidsaktiviteter]."
3. "Henvist pba. tilbagevendende smerter og stivhed i [indsæt region], der begrænser deltagelse i [fx arbejde, sport, daglige gøremål]."
4. "Patienten har oplevet funktionsnedsættelse efter [fx skade, operation], særligt i forhold til [fx gangdistance, trappegang, finmotorik]."

Forslag til uddybende frase:

1. Henvist pga. vedvarende [smerte/nedsat funktion/balanceproblematik] i [indsæt led/region] med påvirkning af daglige aktiviteter/mobilitet/arbejde. Patienten oplever [indsæt konkret funktionsnedsættelse], fx nedsat bevægelighed, styrke eller udholdenhed, hvilket medfører begrænsninger i [ADL, gangdistance, trappegang, fritidsaktiviteter].

2: Status

Patientens funktionelle status ved behandlingens ophør og ændringer i forhold til behandlingens start beskrives så objektivt som muligt. Patientens egen oplevelse af behandlingseffekten, f.eks. smertefri eller ændringer i daglige funktioner i fritid og på arbejde.

Simple fraser:

1. Patienten har ved afslutning forbedret funktion og reducerede symptomer sammenlignet med opstart.
2. Der ses øget bevægelighed og styrke med positiv effekt på daglige aktiviteter.
3. Patienten oplever reduceret smerte og bedre deltagelse i både arbejde og fritid.
4. Samlet vurderes patientens funktionelle status som uændret i forhold til opstart med [...].

Forslag til uddybende frase:

1. Ved behandlingens afslutning fremstår patienten med [ændringer i funktion, fx øget bevægelighed, forbedret styrke, reducerede smerter]. Sammenlignet med opstart ses [forbedring/ingen ændring/forværring] i [konkrete funktioner, fx gangdistance, trappegang, ADL].
Patienten oplever selv [fx smertereduktion, øget udholdenhed, bedre deltagelse i arbejde/fritid eller fortsatte gener]. Den funktionelle status vurderes samlet til [kort vurdering, fx forbedret, uændret, stabiliseret].

3: Forslag til henvisende læge

Udfyldes kun ved konkrete handlingsforslag til lægen, f.eks. forslag til andre undersøgelser eller behandlinger, evt. henvisning til speciallæge eller andre instanser.

Simple fraser:

1. Anbefaler supplerende billeddiagnostik (fx røntgen/MR) for yderligere vurdering.
2. Henvisning til speciallæge [ortopæd, neurolog, reumatolog] for nærmere vurdering af vedvarende symptomer anbefales
3. Anbefaler vurdering om medicinsk smertelindring eller justering af eksisterende behandling.
4. Patienten kan have gavn af tværfaglig vurdering [ergoterapeut, logopæd, hjælpemiddel, kommunal genoptræning]
5. Opfølgning ved læge anbefales grundet manglende effekt af behandlingsforløb.
6. Patienten genhenvises ved tilbagegang eller ændringer i nuværende funktionsniveau
7. Ingen

Uddybende frase:

Det anbefales, at lægen vurderer behov for supplerende diagnostik eller speciallægehenviisning grundet vedvarende symptomer i [...], samt eventuel justering af medicinsk behandling og/eller opfølgning af funktionsniveau.

4: Fysioterapeutisk diagnose¹/vigtigste undersøgelsesfund

ICPC-2 diagnosekode. Ved manglende årsagssammenhæng beskrives prioriteret de vigtigste undersøgelsesfund. Kun anamnesticke oplysninger, der ikke ventes kendt hos lægen. Negative fund undlades, men medtages, hvis overraskende eller hvis diagnosebekræftende eller -afkræftende.

Simple fraser:

1. Nedsat funktionsniveau af [led/område] med begrænset bevægelighed og styrke.
2. Muskulær svaghed og nedsat udholdenhed i [område].
3. Smerteudløst bevægerestriktion i [led/område], primært ved [aktivitet].
4. Patienten viser nedsat funktionsniveau ved [gang, løft, trappegang], hvilket påvirker daglige aktiviteter.

Uddybende frase:

1. "Undersøgelsen viste nedsat bevægelighed og styrke i [led/område] med tydelig påvirkning af daglige aktiviteter som [...]. Patienten har [fx smerteudløst bevægerestriktion, balanceinstabilitet eller nedsat udholdenhed], hvilket vurderes som de mest relevante funktionelle begrænsninger i forhold til videre behandling og opfølgning."

5: Behandling

Anvendte eller modificerede behandlingsmetoder. De strukturer/problemer, behandlingsmetoderne retter sig mod angives, f.eks. mobiliserende øvelser for nakken, selvtrænende øvelser for ryg og bugmuskulatur med vægt på udholdenhed, etc.

Simple fraser:

1. Behandlingen har omfattet mobiliserende øvelser for [led/område] med fokus på øget bevægelighed og smertelindring.
2. Patienten har udført selvtrænende øvelser med vægt på styrke og udholdenhed i [muskulgruppe/område].
3. Træningsprogrammet har fokuseret på funktionel stabilitet og [øget ...] i forbindelse med daglige aktiviteter.
4. Behandlingen har inkluderet instruktion i [...] for at reducere belastning og smerte.

¹ Fysioterapeuter er jævnfør [Bekendtgørelse om uddannelsen til professionsbachelor i fysioterapi](#) uddannet til at *diagnosticere* samt jævnfør autorisationsloven, pligtige til at arbejde med omhu og samvittighedsfuldhed, herunder følge almindelige anerkendte faglige standarder.

5. Øvelserne har været gradvist tilpasset for at øge belastningstolerance og fremme genoptræning efter skade/operation.

Uddybende Fraser:

1. "Behandlingen har bestået af målrettede mobiliserende og styrkeforøgende øvelser i [led/område], kombineret med funktionelle træningsøvelser for [muskelgruppe/aktivitet]. Fokus har været på at forbedre bevægelighed, styrke, udholdenhed og balance samt at optimere patientens evne til daglige aktiviteter. Øvelserne er løbende tilpasset patientens symptomniveau og progression under forløbet."
2. "Patienten har gennemgået et struktureret forløb for patienter med [], med øvelser for [muskelgruppe/led]. Formålet har været at reducere funktionsbegrænsning, fremme selvstændighed og øge belastningstolerance i daglige aktiviteter."

6: Information/instruktion

Informeret patienten om f.eks. forebyggende eller vedligeholdende aktiviteter/træning. Råd til patienten ved eksposition for provokerende faktorer under arbejde/fritid.

Simple fraser:

1. Patienten er instrueret i forebyggende og vedligeholdende øvelser for [led/område].
2. Der er givet råd om egenhåndtering af generende belastninger der i daglige aktiviteter og arbejde.
3. Patienten har modtaget vejledning i ergonomiske principper og korrekt arbejdsstilling.
4. Instruktion i selvtræning og aktivitetsjustering er gennemgået for at fremme funktion og reducere smerte.
5. Patienten er informeret om forebyggende tiltag for at opretholde bevægelighed og muskelstyrke mellem behandlingssessioner.

Uddybende frase:

"Patienten er informeret om forebyggende og vedligeholdende øvelser for [led/område] samt strategier til at reducere belastning under daglige aktiviteter og arbejde. Der er givet instruktion i korrekt arbejdsstilling, ergonomi og aktivitetsjustering for at fremme funktion, reducere smerte og forebygge tilbagefald. Patienten har desuden modtaget vejledning i selvtræning og opfølgning mellem behandlingssessioner."