

Flowskema for patienter med følger efter stroke fordelt på 4 faser

Start

Funktionsevnevurdering: Hvilket behov har patienten?

Kan patienten primært drage nytte af selvtræning eller holdtræning?

Ja

Fase 1:

Milde følger efter stroke med få funktionsevnebegrænsninger

- Selvtræning med digital opfølgning og superviseret selvtræning i klinikken
- Holdkonsultation undtagelsesvis suppleret med individuel konsultation

Nej

Har patienten et udpræget behov for 1:1 støtte fra fysioterapeuten?

Nej

Fase 2:

Moderate følger efter stroke med nedsat funktionsevne

- Holdkonsultation og superviseret selvtræning i klinikkens lokaler suppleret med selvtræning
- Holdkonsultation suppleret med individuel konsultation

Ja

Fase 3:

Svære følger efter stroke med nedsat fysisk funktionsevne og kognitive udfordringer

- Individuel konsultation på klinik suppleret med holdkonsultation, hvis det vurderes relevant og patientsikkert

Fase 4:

Meget svære følger efter stroke med fysiske og kognitive funktionsevnetab

- Individuel konsultation, typisk i hjemmet, og ofte suppleret med tværsektorielt samarbejde

✓ Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsens *Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi* fortsat er gældende, hvilket indebærer henvisningskriterier og limiteringer.

✓ Genvurdering af niveauinddeling skal senest ske efter 12 måneder eller ved behov.