

# Brug af patientprofiler i PROF<sup>1</sup>

Denne vejledning er tiltænkt praktiserende fysioterapeuter, som leverer strukturerede forløb indenfor speciale 51, Vejledningen er bygget op som svar på en række spørgsmål, du som fysioterapeut måtte have til dataindsamling og patientprofiler.

## Hvorfor dataindsamling

I forbindelse med udrulning af strukturerede forløb, har overenskomstens parter besluttet at der skal diagnosekodes og indsamles patientrapporterede oplysninger (PRO).

Dataindsamlingen begrænser sig til få spørgsmål til patienten, et spørgeskema, som udfyldes hjemmefra og et, som I udfylder i fællesskab.

### Formålene er

- at understøtte den personcentrerede fælles kliniske beslutningstagen omkring vigtige elementer i behandlingen
- at give et systematisk overblik over patientens særlige udfordringer
- at tydeliggøre patientens mål med behandlingen
- at systematisk følge, hvordan det går patienten i forhold til målsætninger, smerte, funktion og livskvalitet.

Dataindsamlingen er på nuværende tidspunkt alene til klinisk brug for dig og din patient. På sigt er det meningen, at data skal indgå i kvalitetsudviklingsarbejdet i kvalitetsnetværk, i udviklingen i din praksis samt til praksisnær forskning. Dette vil der komme information om, når det er aktuelt.

---

<sup>1</sup> IT-systemet PROF - Patient-Rapportede Oplysninger i Fysioterapipraksis udsender spørgeskemaer til patienter og indsamler svar fra patienten og dig som fysioterapeut.

## Hvilke spørgeskemaer dannes patientprofilen på baggrund af?

PROF danner patientprofiler på baggrund af det spørgeskema, patienten har udfyldt hjemmefra, din indtastning af testresultater og jeres fælles udfyldning af målsætning. Spørgeskemaer og test er forskellige, alt efter hvilket struktureret forløb patienten er i. Du kan se, hvilke spørgeskemaer PROF udsender til de forskellige strukturerede forløb her: <https://ekm.dk/data-og-prof/>

## Hvad er en patientprofil?

En patientprofil er en **grafisk fremstilling** af patientens data, som giver et hurtigt overblik. Det er et redskab til beslutningsstøtte og dialog med patienten. Du kan allerede inden konsultationen se patientprofilen og danne dig et indtryk af patientens udfordringer i forskellige domæner som smerte, fysisk funktionsevne, arbejdsevne, psykologiske faktorer.

Patientprofilen viser data fra patientens svar på spørgeskemaer før konsultationen og fra selve konsultationen. Ved den afsluttende konsultation og eventuelle opfølgninger opdateres de grafiske fremstillinger, så du hele tiden kan **følge patientens progression** i de forskellige domæner.

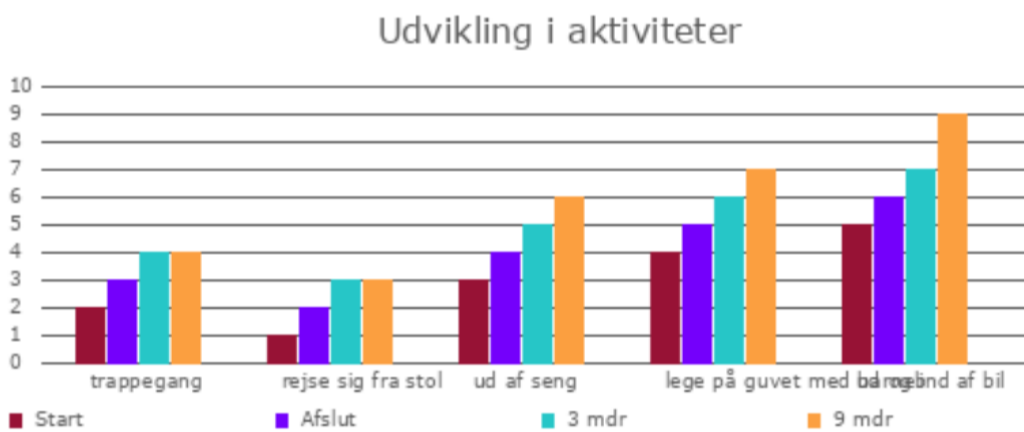
Patientprofilen er tænkt som et **supplerende redskab til din anamnese** og er udgangspunkt den videre samtale med patienten om særlige udfordringer som udgangspunkt for den fælles beslutningstagen om behandlingsplan.

Profilen kan fx bidrage til afdækning af smerternes indflydelse på patientens fysiske og psykosociale funktionsevne, patientens oplevelse af smerter og deres årsag samt behandlingsforventninger og identifikation af mulige hindringer for at komme videre.

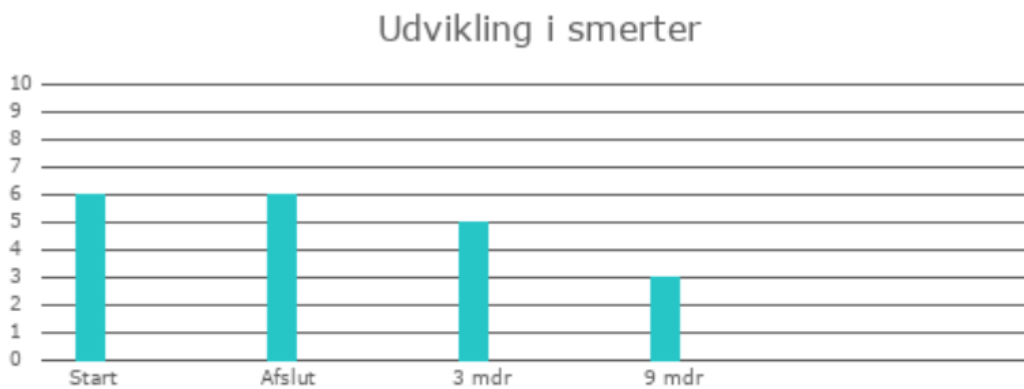
I de faglige anbefalinger for hver enkelt struktureret forløb finder du yderligere inspirationsmateriale til en komplet kortlægning af patientens udfordringer, som skal adresseres i forløbet, herunder diagnosespecifikke risikofaktorer, strategier til egenhåndtering, frygt for bevægelse, uhensigtsmæssige tankemønstre, mistanke om alvorlig

patologi, samt andre psykologiske og sociale faktorer's betydning.

### Patientprofil - Artrose i hofte



10 = "Fuldstændig som før", 0 = "Kan slet ikke"



0 = "Ingen smerte", 10 = "Værst mulig smerte"

Eksempel på Patientprofil for PSFS og smerteintensitet i et struktureret forløb for artrose i hofte.

## Journalføring

Du kan i dit praksissystem journalføre, at patientprofilen er anvendt og brugt som beslutningsstøtte og i dialogen med patienten samt som udgangspunkt for den behandlingsplan, du og patienten har aftalt. Hvis patienten ikke ønsker at dele data og udfylde spørgeskema, skal du notere dette i din journal og sørge for, at du har spurgt ind til de domæner, spørgeskemaerne dækker.

Du kan gemme det udfyldte spørgeskema, tests under "Konsultation" og patientprofilerne ved at tage enten et screenprint (billede) eller ved at bruge printfunktionen Ctrl. + p og vælge "Gem som PDF-fil". Du kan nu gemme billedet eller PDF-filen som en vedhæftning til patientens journal i dit praksissystem.

## Forslag og inspiration til gennemgang

Nedenfor er forslag til, hvordan du som fysioterapeut kan forklare den grafiske fremstilling af patientprofilen for hvert af de spørgeskemaer, vi anvender i de strukturerede forløb indenfor speciale 51.

**EQ5D:** "Diagrammet er et udtryk for dine svar i spørgeskemaet. Det viser, hvor påvirket du er i forhold til: bevægelighed, personlig pleje, aktiviteter, smerter/ubehag og angst/depression. Jo længere ude mod 5 på diagrammet du ligger, jo større belastning oplever du. Kan du genkende billedet?"

**HOOS12 og KOOS12:** "Diagrammet er et udtryk for dine svar i spørgeskemaet. Det viser hvor påvirket du er af din tilstand i forhold til: smerter, funktion og livskvalitet. Det viser også din samlede påvirkningsgrad. Jo længere inde mod 0 på diagrammet du ligger, jo større påvirkning oplever du. Kan du genkende billedet?"

**ZCQ:** "Diagrammet er et udtryk for dine svar i spørgeskemaet. Det viser hvor påvirket du er af din tilstand i forhold til: symptomer, smerter, neurologiske symptomer og funktionsbegrænsninger. Det viser også din samlede påvirkningsgrad. Jo længere ude mod 100 på diagrammet du ligger, jo større påvirkning oplever du. Kan du genkende billedet?"

**Smerter:** "Søjlerne er et udtryk for, hvor kraftige dine knæ, hofte, ryg-, ben-, nakke, eller armsmerter har været de sidste 14 dage. Jo højere søjlen er, jo større smerteintensitet,

oplever du. Kan du genkende billedet?"

**PSFS:** "Søjlerne er et udtryk for, i hvor høj grad du kan udføre aktiviteter, som er vigtige for dig. Jo lavere søjlen er, jo sværere har du ved at udføre aktiviteten. Kan du genkende billedet?"

**RSS:** "Søjlerne er et udtryk for, hvor mange gange du kunne rejse dig op fra stolen på 30 sekunder. Jo højere søjlen er, jo flere gange rejste du dig op på de 30 sekunder. Kan du genkende billedet?"

**TUG:** "Søjlerne er et udtryk for, hurtig du er til at rejse dig fra stolen, gå rundt om keglen og tilbage igen. Jo lavere søjlen er, jo hurtigere er du. Kan du genkende billedet?"

**40m gangtest:** "Søjlerne er et udtryk for din ganghastighed i meter/sekund. Jo højere søjlen er, jo hurtigere går du. Kan du genkende billedet?"

Det er erfaringen, at patienter ofte kan genkende og se sig selv i patientprofilen. Men husk at patienten har lov til at være uenig i patientprofilens resultat, og at det er vigtigt at tage det de siger med ind i det samlede billede.

Herunder ser du 3 eksempler på patientprofiler

