



Beskrivelse af dataflow i strukturerede forløb i fysioterapipraksis speciale 51

EKM JANUAR 2026

Indhold

Til dig som fysioterapeut	2
Forløb, spørgeskemaer og tests i PROF.....	2
Vigtigt.....	2
Indsamling af data i strukturerede forløb.....	2
Spørgeskemaer	3
Flow i indsamling af data	3
Oprettelse af patienter i PROF databasen	3
Manglende svar.....	4
Udsendelse af spørgeskemaer ved afsluttende og eventuelle opfølgende konsultationer.....	4
Før afsluttende konsultationer	4
Opfølgende spørgeskemaer.....	4
Tabel 1	5
Figur 1	6

Til dig som fysioterapeut

Her får du en kort oversigt over dataindsamling; hvad du som fysioterapeut skal gøre, og hvad der sker automatisk. Dataindsamlingen opdateres løbende, så der kan forekomme ændringer.

Til indsamling af patientrapporterede data (PRO) og tests bruges Patientrapporteret oplysninger i fysioterapipraksis (PROF), som er en tilpasset version af Dansk Fysioterapi Database (FysDB).

Vejledning til brug af PROF finder du her: [Data og PROF](#).

På sigt er det planen at integrere spørgeskemaer i dit praksissystem.

Forløb, spørgeskemaer og tests i PROF

- Du skal registrere start- og slutdato
- Du skal registrere forløb¹
- Spørgeskemaer sendes, og indsamling af svar sker automatisk
- Du skal registrere resultater fra fysiske tests, som fx rejse/sætte sig-testen
- Du skal registrere Patient Specific Functional Scale (PSFS)

Vigtigt

- Du skal ikke lave journalnotater i PROF
- Opsummering af spørgeskema- og testresultater, anamnese og behandlingsplan skal ske i dit eget praksissystem

Du skal bruge spørgeskemaer og tests som beslutningsstøtte og til at måle effekt.

Indsamling af data i strukturerede forløb

Fra den 1. september 2025 vil der være strukturerede forløb for patienter med:

- [Knæ/hofte artrose](#)
- [Nerverodspåvirkning i lænd/nakke](#)
- [Lumbal spinalstenose](#)
- [Primære smerter i lænderyggen](#)

Der vil være systematisk indsamling af data via spørgeskemaer og tests. Der vil også være indsamling af [diagnosekodning](#) for de seks patientgrupper via Sentinel.

¹ I visse tilfælde vil valg af forløb ske automatisk via dit praksissystem.

Spørgeskemaer

Alle patienter vil blive bedt om samtykke og modtage spørgsmål om:

- Smerter (NPRS)
- Uddannelsesniveau
- Tilknytning til arbejdsmarkedet
- Sygefravær
- Fysisk aktivitet

Alle patienter vil modtage et sygdomsspecifikt spørgeskema

De sygdomsspecifikke spørgeskemaer fremgår af Tabel 1 og du kan altid finde dem her:

<https://ekm.dk/data-og-prof/> .

Flow i indsamling af data

Figur 1 viser dataindsamlingsflowet. Vi gennemgår flowet i teksten nedenfor.

Tabel 1 viser dine forventede handlinger før og under konsultationerne.

Oprettelse af patienter i PROF databasen

Patienter i målgruppen kan oprettes i PROF på tre måder, som alle fører til automatisk udsendelse af spørgeskemaer:

1. Ved første konsultation:

- Du og patienten aftaler et struktureret forløb.
- Du opretter patienten i PROF.
- Du registrerer startdato og forløb.
- Patienten får tilsendt spørgeskemaer dagen efter.
- Svarene bruges ved den supplerende indledende konsultation/forundersøgelse.

2. Ved overgang fra individuel behandling:

- Patienten har været i et individuelt forløb og fortsætter i et struktureret forløb.
- Du opretter patienten i PROF.
- Du registrerer startdato og forløb.
- Patienten får tilsendt det sygdomsspecifikke spørgeskema dagen efter.
- Svarene bruges ved den supplerende indledende konsultation/forundersøgelse.

3. Ved direkte henvendelse og bestilling af tid:

- Patienten er på forhånd afklaret om at starte i et struktureret forløb.
- Oprettelsen inkl. registrering af startdato og forløb i PROF sker ved henvendelsen og bestilling af tid.
- Patienten får automatisk tilsendt spørgeskemaer dagen efter.
- Svarene bruges ved den indledende konsultation.

Fælles for alle tre måder:

- Oprettelsen sker ved at trykke på en "integreret knap" i dit praksissystem.
 - Denne handling overfører patientens data og åbner patientens side i PROF.
- Du skal registrere startdato og vælge forløb² i PROF.
- Du kan altid vælge straks afsendelse.
- Du skal åbne PROF for at se svar og grafisk fremstilling af profil.

Manglende svar

Hvis patienten ikke ønsker at udfylde spørgeskemaet eller ikke har udfyldt det inden konsultationen:

- Udfyld spørgeskemaet i PROF sammen med patienten under konsultationen.
- Hvis patienten ikke ønsker at videregive data, spørg om elementerne fra spørgeskemaet som en del af anamnesen. Gennemfør testene, og journalfør resultaterne som tekst.

Udsendelse af spørgeskemaer ved afsluttende og eventuelle opfølgende konsultationer.

Før afsluttende konsultationer

- Når du aftaler den afsluttende konsultation eller statuskonsultation, indtaster du datoen i PROF.
- Spørgeskemaer sendes automatisk til patienten 5 dage før den aftalte dato.
- Hvis konsultationen er inden for 5 dage, vælger du straks afsendelse

Opfølgende spørgeskemaer

- For patienter med knæ/hofte artrose og primære smerter i lænderyggen sendes et spørgeskema automatisk 3 og 9³ måneder efter den afsluttende konsultation.
 - Hvis patienten ønsker en opfølgende konsultation, skal de selv kontakte klinikken⁴

² I visse tilfælde vil valg af forløb ske automatisk via dit praksissystem.

³ Spørgeskemaet sendes senest 1,5 måned før etårsdagen for henvisningen, så patienten kan nå at få en tid, hvis ønsket.

⁴ Dette informeres patienten om via spørgeskemaet

Tabel 1

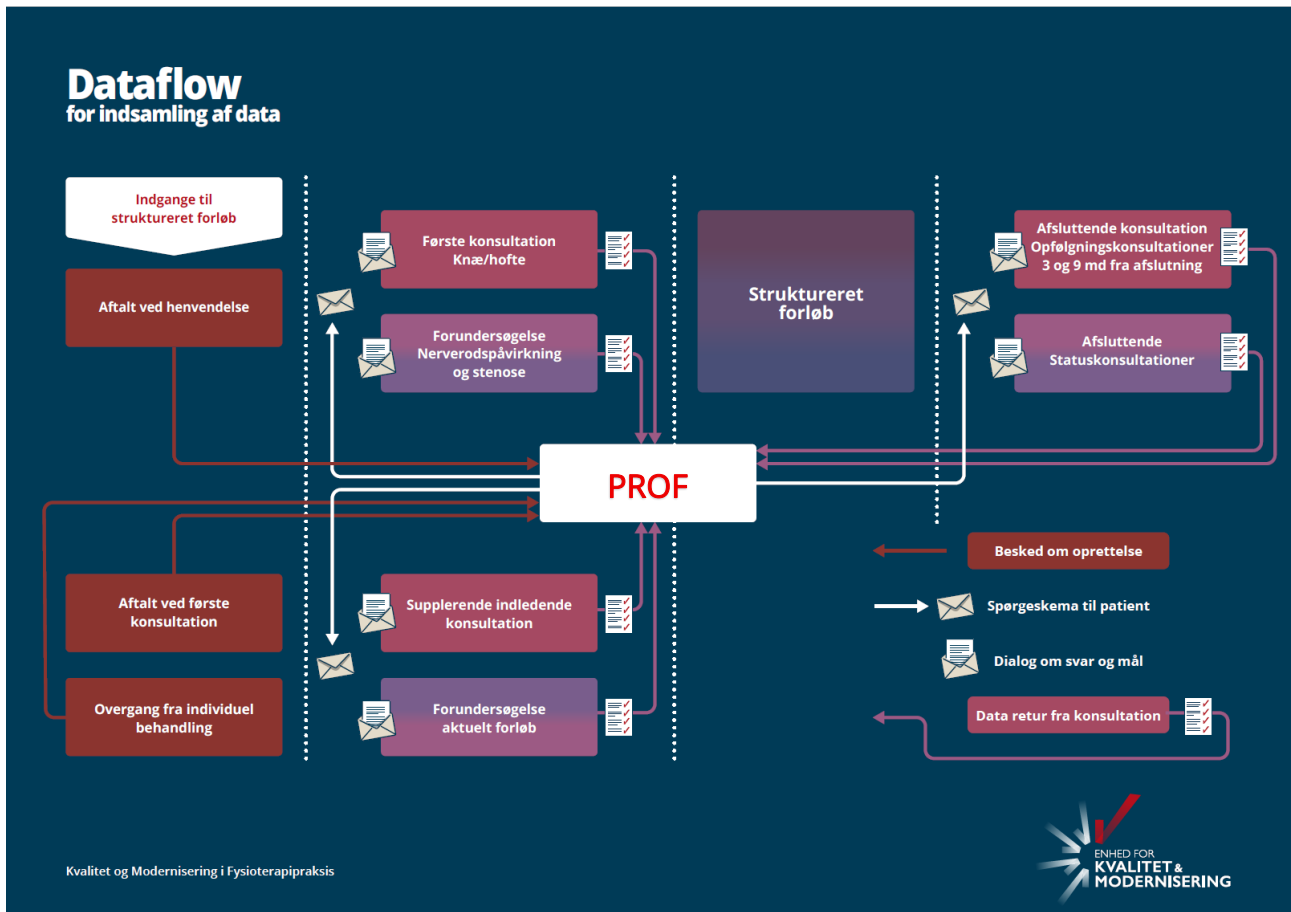
Oversigt over handlinger i forbindelse med dataindsamling.

- *Blå farve angiver, at det gælder alle i strukturerede forløb*
- *Grøn farve angiver strukturerede forløb for patienter med artrose i knæ/hofte samt primære lændesmerter*
- *Røde farver angiver strukturerede forløb for patienter med nerverodspåvirkning i lænd/nakke og lumbal spinalstenose*

Struktureret forløb for patienter med	Før indledende kons.	Under indledende kons.	Før afsluttende kons.	Under afsluttende kons.	Før opfølgende kons.	Opfølgende konsultation 3 mdr.	Opfølgende konsultation 9 mdr.
	Ved oprettelse i PROF udsendes spørgeskema dagen efter eller straks. - Samtykke - Uddannelse - Tilknytning til arb.marked - Sygefravær - Fysisk aktivitet - Smerter (NPRS) - Diagnose-specifikt spørgeskema	Gennemgang af profil baseret på spørgeskema. Desuden udføres og registreres i PROF: - Diagnose-specifikke test (se hvilke herunder) - Patient Specific Funktional Scale (PSFS)	Ved aftale om afslutning skal dato indtastes i PROF. Spørgeskema udsendes 5 dage før aftalt dato eller straks. - Sygefravær - Fysisk aktivitet - Smerter (NPRS) - Diagnose-specifikt spørgeskema	Gennemgang af profil baseret på spørgeskema. Desuden udføres og registreres i PROF: - Diagnose-specifikke test - PSFS	Spørgeskema udsendes 3 og 9 måneder efter afsluttende konsultation. - Sygemelding - Sygefravær - Fysisk aktivitet - Smerter (NPRS) - Diagnose-specifikt spørgeskema - PSFS med tidligere svar til ny scoring	Gennemgang af profil baseret på spørgeskema. Desuden udføres og registreres i PROF: - Diagnose-specifikke test - PSFS (hvis ikke allerede udfyldt)	Gennemgang af profil baseret på spørgeskema. Desuden udføres og registreres i PROF: - Diagnose-specifikke test - PSFS (hvis ikke allerede udfyldt)
<i>Artrose knæ</i>	KOOS12	Rejse-sætte sig (obligatorisk) TUG (valgfri) 40-meter gangtest (valgfri)		<i>Efter ca. 12 uger.</i> Rejse-sætte sig (obligatorisk) TUG (valgfri) 40-meter gangtest (valgfri)	se ovenfor	se ovenfor	se ovenfor
<i>Artrose hofte</i>	HOOS12	Rejse-sætte sig (obligatorisk) TUG (valgfri) 40-meter gangtest (valgfri)		<i>Efter ca. 12 uger.</i> Rejse-sætte sig (obligatorisk) TUG (valgfri) 40-meter gangtest (valgfri)	se ovenfor	se ovenfor	se ovenfor
<i>Primære smerter i lænderyggen</i>	EQ5D	Rejse-sætte sig (obligatorisk)		<i>Efter ca. 12 uger.</i> Rejse-sætte sig (obligatorisk)	se ovenfor	se ovenfor	se ovenfor
<i>Nerverods-påvirkning lænd</i>	EQ5D	Neurologisk undersøgelse ⁵ (obligatorisk)		<i>Efter ca. 8 uger.</i> Neurologisk undersøgelse (obligatorisk)	Ikke relevant		
<i>Nerverods-påvirkning nakke</i>	EQ5D	Neurologisk undersøgelse (obligatorisk)		<i>Efter ca. 8 uger.</i> Neurologisk undersøgelse (obligatorisk)			
<i>Lumbal spinalstenose</i>	ZCQ	Neurologisk undersøgelse (obligatorisk) 40-meter gangtest (valgfri)		<i>Efter ca. 12 uger.</i> Neurologisk undersøgelse			

⁵ Neurologiske undersøgelser fremgår ikke i PROF. Du skal udføre de neurologiske undersøgelser du finder fagligt relevante for patienten.

Figur 1



Figur 1. Oversigt over dataindsamling i strukturerede forløb i fysioterapipraksis.