

# Oversigt over ydelser i strukturerede forløb

for patienter med nerverodspåvirkning i lænd og nakke, lumbal spinalstenose, artrose i knæ/hofte og primære smerter i lænderyggen

## Nerverods- påvirkning nakke

Patienter fra 16 år med udstrålende smerter og symptomer til arm og begrænsninger i daglig funktion

## Nerverods- påvirkning lænd

Patienter fra 16 år med udstrålende smerter og symptomer til ben og begrænsninger i daglig funktion

## Lumbal spinalstenose

Patienter med ben- og evt. rygsmarter, nedsat gangfunktion (claudicatio) og begrænsninger i daglig funktion

## Artrose i knæ/hofte

Patienter med artrose smerter og begrænsninger i daglig funktion

## Primære smerter i lænderyggen

Patienter med længerevarende eller tilbagevendende smerter i lænderyggen som er begrænset i daglig funktion

### Forundersøgelse

Forundersøgelse (0231, 0241, 0251)  
Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb (0232, 0242, 0252)

### Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: Superviseret træning (0236, 0246, 0256),  
Individuel konsultation: Superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

### Statuskonsultation (0233, 0243)

Skal tilbydes efter 2 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd

### Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: Superviseret træning (0236, 0246, 0256),  
Individuel konsultation: Superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

### Statuskonsultation (0234, 0244, 0254)

Bør tilbydes efter 4 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd og lumbal spinalstenose

### Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation: Superviseret træning (0236, 0246, 0256),  
Individuel konsultation: Superviseret træning eller manuel behandling (0237, 0247, 0257)

### Sidste statuskonsultation (0235, 0245, 0255)

Bør tilbydes efter 8 uger (+/- 5 hverdage) for patienter med nerverodspåvirkning i nakke/lænd  
Bør tilbydes efter 3 mdr. (+/- 5 hverdage) for patienter med lumbal spinalstenose

### Evt. opfølgende konsultationer

Ved brug af overenskomstens almindelige ydelsesnumre

Kontakt  
til egen læge  
ved manglende  
bedring eller  
ny diagnose  
(behandlingsplan)

### Supplerende indledende konsultation

Supplerende indledende konsultation (0221, 0261)  
Supplerende indledende konsultation samme dag som første konsultation (0222, 0262)

### Patientuddannelse:

Holdkonsultation:  
Patientuddannelse (0223, 0263)  
Individuel konsultation:  
Patientuddannelse (0225, 0265)

### Evt. opfølgende konsultationer herunder:

Holdkonsultation:  
Superviseret træning (0224, 0264)  
Individuel konsultation:  
Superviseret træning eller manuel behandling (0226, 0266, 0269)

### Afsluttende konsultation

Afsluttende konsultation (0227, 0267)

### Opfølgingskonsultation

Opfølgingskonsultation anvendes 3 og 9 mdr. efter den afsluttende konsultation (indenfor 12 mdr. fra henvisning) (0228, 0268)

### Evt. opfølgende konsultationer

Ved brug af overenskomstens almindelige ydelsesnumre