Flowskema for patienter med RA fordelt på 5 faser

- Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsens *Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi* fortsat er gældende, hvilket indebærer henvisningskriterier og limiteringer.
- Genvurdering af niveauinddeling skal senest ske efter 12 måneder eller ved behov.

Start

Funktionsevnevurdering: Hvilket behov har patienten?

Kan patienten primært drage nytte af selvtræning eller holdtræning?

Ja

Fase 1:

RA med få funktionsevne-begrænsninger og milde symptomer

- Superviseret selvtræning i klinikken og selvtræning med digital opfølgning, suppleret med holdkonsultation ved behov

Fase 2:

RA med let nedsat funktionsevne og vedvarende symptomer

- Holdkonsultation og superviseret selvtræning i klinikkens lokaler suppleret med selvtræning
- Holdkonsultation undtagelsesvist suppleret med individuel konsultation

Nej

Har patienten et udpræget behov for 1:1 støtte fra fysioterapeuten?

Nej

Fase 3:

RA med svært fysisk handicap og moderat funktionsnedsættelse

- Holdkonsultation og superviseret selvtræning i klinikkens lokaler suppleret med selvtræning
- Holdkonsultation suppleret med individuel konsultation

Ja

Fase 4:

RA med svært fysisk handicap og funktionsevnetab

- Individuel konsultation på klinik suppleret med holdkonsultation, hvis det vurderes relevant og patientsikkert

Fase 5:

RA med meget svære funktionsnedsættelser og funktionsevnetab

- Individuel konsultation, typisk i hjemmet, og ofte suppleret med tværsektorielt samarbejde

ENHED FOR KVALITET & MODERNISERING